

※誕生山は、9/25～11/15 まで入山禁止となっております。

社員健康プロジェクト

登り始めから下山まで、約3時間半（休憩1時間含む）

美濃  
名山

たんじょうざん  
誕生山



標高 502 m

頂上に、誕生神社御神跡の石柱があります。

誕生神社は下ろされ、今は誕生八幡神社として合祀されたといひます。

- ① JAめぐみの穀類等乾燥調製施設（美濃種子センター）より奥の登山口から登ります。

登山口はココ↓



- ②5分後、つえが置いておりました。登山者への心遣いが感じられます☆



- ③ルートが二手に分かれます。右手の尾根ルートで登ります。



- ④10分後、分岐点到着。

右主道（本道）を進みます。



- ⑤10分後、④の右主道（本道）と、みはらしよしの道との合流点に到着。右手に進みます。



- ⑥合流点より20分後、手すり出現!!  
手すりを使って急な斜面を登りきりましょう。





手すりの上部から振り返ると、  
こんな景色が広がっています。



⑩ 反射板が見えました。

・・・ということは

頂上に到着です(^ ^) /



頂上からの眺めは絶景です。



⑦ 手すり開始地点から10分後  
七合目看板発見!!  
山頂目指して頑張ります。



⑧ 10分後、岩がありました。  
また、こんな岩も・・・  
あちらこちらに岩があります。



登頂用の記帳ノートがポスト中にあります。

休憩用にいすまで用意されています。優しいですね☆



⑨ 岩地点より、  
10分後  
再び手すりが・・・  
急な斜面ですけど、  
頂上までもう少し。  
頑張りましょう。



休憩後、下山をはじめます。



下山はじめてこんな木が・・・  
登りで"は"気付きました。





天気がよければ、御岳山が見れます。



⑫手すり開始地点から15分後、  
“右みはらしよし!”の看板が・・・。  
足元に草木がたくさん生い茂っていて歩きにくいので、左主道（本道）を走ります。



⑪下山をはじめから、  
15分後、  
慎重に手すりを使って  
下りましょう。



落ち葉がたくさんあるので、  
足元には注意して  
下山しましょう。

⑬15分後、登山口に戻ってきました。  
お疲れ様でした。



( ご注意 )

体力に合わせ無理せずに、ゆっくり散策して下さい。

マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。

事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。

# 誕生山 に登ろう!!

## 行程例

9:30 ①美濃種子センター前

9:40 点呼、出発

9:55 ②つえ設置地点、登山開始

10:00 ③分岐点到着

10:20 ⑤分岐点到着

10:40 ⑥手すり地点到着

10:50 ⑦七合目看板地点

11:10 ⑨手すり地点到着

11:20 ⑩頂上到着、休憩(昼食)

12:20 誕生山下山

12:35 ⑪手すり地点到着

12:50 ⑫看板地点

13:05 登山口到着

13:10 美濃種子センター前

