社員健康プロジェクト

登り始めから下山まで、約3時間半(休憩1時間含む)

# 美濃名山

## たんじょうざん 誕生山



標高 502 m

頂上に、誕生神社御神跡の石柱があります。 誕生神社は下ろされ、今は誕生八幡神社として合祀されたといいます。

① JAめ(つみの穀類等乾燥調製施設 (美濃 種子センター)より奥の登山口から登ります。 登山口はココ↓

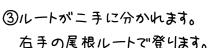






②5 分後、つえが置いて ありました。登山者への 心遣いが感じられます☆







**410 分後、分岐点到着。** 右主道(本道)を進みます。





⑤10 分後、④の右主道 (本道)と、 みはらしよしの道との合流点に到着。 右手に進みます。





⑥合流点より20分後、手引出現!! **手すりを使って急な斜面を登りきりましょう。** 





手すりの上部から振り返ると、 こんな景色が広がっています。





① すす4 開始地点から 10 分後 七合目看板発見!! 山頂目指して頑張4ます。



⑧10分後、岩がありました。 また、こんな岩も・・・ あちらこちらに岩があります。





②岩地点より、10分後再び手すりが・・急な斜面ですけど、頂上までもう少し。頑張りましょう。



⑩反射板が見えました。 ・・ということは





頂上からの眺めは絶景です。







登頂用の記帳ノートがポスト中にあります。 休憩用にいすまで"用意されています。優しいて"すね☆





休憩後、下山をはじめます。



下山はじめてこんな木が・・・登りては気付きませんでした。







天気がよければ、御岳山が見れます。



⑪下山をはじめてから、15 分後、慎重に手すりを使って下りましょう。



落ち葉がたくさんあるので、 足元には注意して 下山しましょう。

② すり開始地点から 15 分後、 "右みはらしよし!?"の看板が・・・。 足元に草木がたくさん生い茂っていて歩きにく いので、左主道(本道)を行きます。



15分後、登山口に戻ってきました。 お疲れ様で"した。





#### (ご注意)

体力に合わせ無理せずに、ゆっくり散策して下さい。 マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。 事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。

### 誕生山 に登らう!!

#### 行程例

9:40 点呼、出癸

9:55 ②つ太設置地点、登山開始

10:00 ③分岐点到着

10:20 ⑤分岐点到着

10:40 ⑥手す4地点到着

10:50 ⑦七合目看板地点

11:20 ⑩頂上到着、休憩 (昼食)

12:20 誕生山下山

12:35 ⑪手すり地点到着

12:50 ⑫看板地点

13:05 登山口到着

13:10 美濃種チャンター前

