

登り始めから下山まで、約4時間(山頂での休憩40分を含む)

美濃 名山

たかやま 高山に登ろう!!



標高504m

① 集合場所の立花生涯学習センターから湯の洞登山道登り口を目指します。



長良川水力発電所用水路(橋)を通ります。覚えてますか? 鶴形山に登った際にもこの水路の上流を渡りました。



この上を歩きます。



② 集合場所から5分後、登山口に到着です。ここから登り始めます。



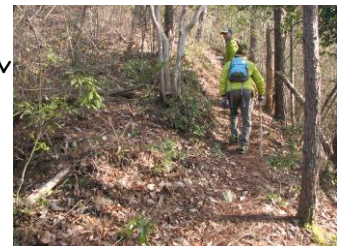
③ 登り始めて5分後、ロープがありました。ロープを使いながら登りましょう。



④ 5分後、鉄塔がありました。鉄塔から古城山が望めます。



急な登り道ですが、頑張って登りましょう(*^^)v



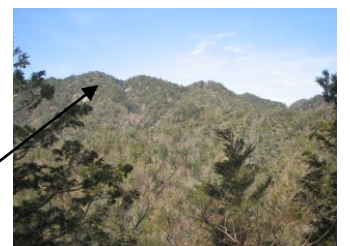
⑤ 15分後、分岐点(左:高山、右:六角堂)に到着です。高山に向かいます。



せっかく登ったのに...下ります。



途中に目指す山頂が見えます。



頂上はココです

下ります。



ひたすら登ります。



⑥20分後

落とし穴発見(笑)
落ちないように
気をつけましょう。



10分後
下ったと思ったら



分岐点の看板に到着です。
山頂はまだ先です。



登ります。



急な斜面を
登って行きます。



まだ登ります。
最後の力を振り絞って
頑張らしましょう(^^) /



⑦35分後、
看板がありました。
頂上まで・・・
あと少しかな?



⑧10分後、頂上に到着です。お疲れ様でした。



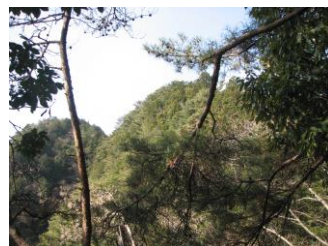
登ります。



頂上には、
ポストがあります。
記帳してみましょう。



頂上が近付いて
見えました。



御岳山も望めます。
ゆっくり休んでから
下山します。





道に迷わないように、赤いテープを目印に、
ロープに頼りながら、ゆっくりと下山しましょう。



⑨山頂から、30分後
案内看板に到着。



⑩15分後、
「湯の洞」登山口
から登ってきた分岐点
に到着です。
「湯の洞」登山口に帰ります。



⑪20分後、
ロープがありました。
ゆっくり下りましょう。



少ししたら、またロープが。
ゆっくり下りましょう

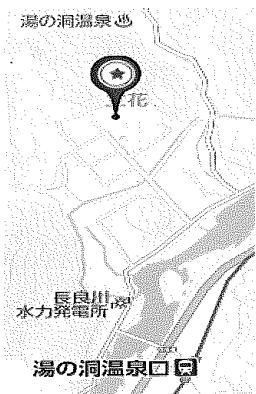


⑫ロープから10分後、
登山道登り口に
戻ってきました。

ここから、立花生涯学習
センターに戻ります。



⑬登山道登り口より、
5分後集合場所に
到着です。
お疲れ様でした。



集合場所 立花生涯学習センター（旧立花小学校）（美濃市立花 554 番地）

郡上方面に国道 156 号を市街地から約 4km 進み、保木脇の信号を左折、立花橋を渡り、
右折し直進（約 500m）し、スーパー立花を過ぎた所で左折します。

社員健康プロジェクトホームページ <http://syain-kenko-pro.jimdo.com/>

（ご注意）体力に合わせ無理せずに、ゆっくり登りましょう。火気は厳禁です。
マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。

高山に登ろう!!

行程

9:30 ①立花生涯学習センター集合	11:25 ⑧頂上に到着 休憩(昼食)
9:40 出発	12:05 下山開始
9:45 ②登山口到着、登山開始	12:35 ⑨案内看板に到着
9:50 ③ロープ地点通過	12:50 ⑩分岐点に着
9:55 ④鉄塔地点	13:10 ⑪ロープ地点
10:10 ⑤分岐点(尾根)到着	13:20 ⑫登山道登り口
10:30 ⑥落とし穴、案内看板到着	13:25 ⑬集合場所に到着 登頂記念シール配布 参加賞配布、解散
11:05 ⑦看板地点	

