

※誕生山は、9/25～11/15 まで入山禁止となっております。

社員健康プロジェクト 美濃名山に登ろう!! 難易度★★

登り始めから下山まで、約4時間（休憩40分含む）

美濃 名山

たんじょうざん 誕生山に登ろう!!



標高502m

頂上に、誕生神社御神跡の石柱があります。

誕生神社は下ろされ、今は誕生八幡神社として合祀されたといひます。

① 美濃病院裏に集合して、前野の登山口に向かいます。



下渡橋を渡ります。



② 前野梅田商工さんの横の林道から登ります。



5分後、右手に進みます。



③ 15分後、林道から登山口に入ります。左に進みます。



④ 10分後、誕生山案内看板がありました。矢印に従って右手に進みます。



⑤ 5分後、分岐点到着。右主道（本道）を進みます。



⑥ 10分後、⑤の右主道（本道）と、みはらしよしの道との合流点に到着。右手に進みます。



⑦ 合流点より20分後、手すり出現!!
手すりを使って急な斜面を登りきりましょう。



手すりの上部から振り返ると、こんな景色が広がっています。



手すり開始地点から10分後
七合目看板発見!!
山頂目指して頑張ります。



⑧ 10分後、岩がありました。
また、こんな岩も・・・
あちらこちらに岩があります。



⑨ 岩地点より、10分後
再び手すりが・・・
急な斜面ですけど、
頂上までもう少し。
頑張りましょう。



⑩ 反射板が見えました。
・・・ということは

頂上に到着です(^^) /



頂上からの眺めは絶景です。



登頂用の記帳ノートがポスト中にあります。
休憩用にいすまで用意されています。優しいですね☆



休憩後、下山をはじめます。



天气がよければ、
御岳山が見れます。



⑪下山をはじめから、
15分後、
慎重に手すりを使って
下りましょう。



落ち葉がたくさんあるので、
足元には注意して
下山しましょう。

⑫手すり開始地点から15分後、
“右みはらしよし!”の看板が。足元に草木が
たくさん生い茂っていて歩きにくいので、左主道
(本道)を歩きます。



⑬5分後、前野側に下山していきます。



林道を歩きます。



誕生山の矢印が
あります。
右に曲がります。



⑭前野側に下山し始めてから、
20分後林道入口
まで戻ってきました。
駐車場まで向か
います。



⑮集合場所の美濃病院に戻ってきました。
お疲れ様でした。



集合場所

美濃病院裏駐車場

美濃病院裏の駐車場を利用させて頂きました。

※駐車場を利用される場合は、事前に美濃病院

(0575) 33-1221 でご確認下さい。

(ご注意) 体力に合わせ無理せずに、ゆっくり散歩して下さい。

マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。

誕生山に登ろう!!

行程例

- 9:30 ①美濃病院裏駐車場
- 9:40 点呼、出発
- 10:00 ②林道入り口に到着
- 10:10 ③登山口到着
- 10:20 ④案内看板、右手に進みます。
- 10:25 ⑤分岐点 右主道を進みます。
- 10:35 ⑥合流点到着 右手に進む
- 10:55 ⑦手すり地点到着
- 11:05 ⑧あちらこちらに岩
- 11:15 ⑨再び、手すり地点到着
- 11:25 ⑩頂上に到着 休憩(昼食)
- 12:05 下山開始
- 12:20 ⑪手すり地点
- 12:35 ⑫右主道の看板地点
- 12:40 ⑬前野側看板地点
- 13:00 ⑭林道入り口
- 13:20 ⑮美濃病院裏駐車場に到着

