

登り始めから下山まで、約5時間(山頂での休憩40分、六角堂での休憩10分を含む)

# 美濃 名山 たかやま 高山に登ろう!!



標高 504m

高山の登山道や山頂は、最近地元の方々により整備されました。

- ① 集合場所の立花生涯学習センターから湯の洞登山道登り口を目指します。



長良川水力発電所用水路(橋)を通ります。覚えてますか?昨年度、鶴形山に登った際にもこの水路の上流を渡りました。



この上を歩きます。



- ② 集合場所から5分後、登山口に到着です。ここから登り始めます。



- ③ 登り始めて5分後、ロープがありました。ロープを使いながら登りましょう。



- ④ 5分後、鉄塔がありました。鉄塔から古城山が望めます。



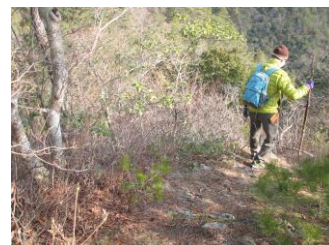
急な登り道ですが、頑張って登りましょう(\*^^)v



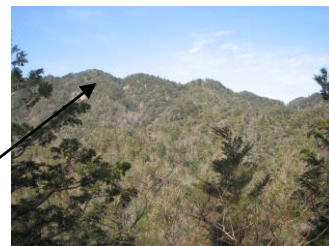
- ⑤ 15分後、分岐点(左:高山、右:六角堂)に到着です。高山に向かいます。



せっかく登ったのに...下ります。



途中に目指す山頂が見えます。



頂上はココです

下ります。



ひたすら登ります。



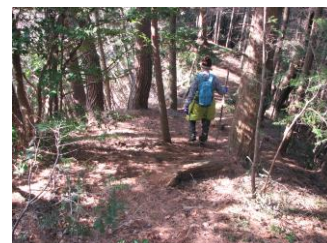
⑥20分後

落とし穴発見(笑)  
落ちないように  
気をつけましょう。



10分後

下ったと思ったら



分岐点の看板に到着です。  
山頂はまだ先です。



登ります。



急な斜面を  
登って行きます。



まだ登ります。  
最後の力を振り絞って  
頑張らしましょう(^^)/



⑦15分後、

看板がありました。  
頂上まで・・・  
あと少しかな?



⑧10分後、頂上に到着です。お疲れ様でした。



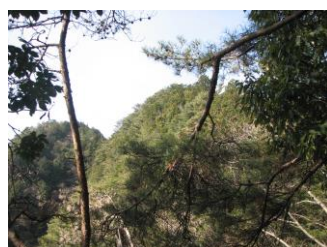
登ります。



頂上には、  
ポストがあります。  
記帳してみましょう。



頂上が近付いて  
見えました。



御岳山も望めます。  
ゆっくり休んでから  
下山します。





道に迷わないように、赤いテープを目印に、ロープに頼りながら、ゆっくりと下山しましょう。



⑨山頂から、30分後案内看板に到着。



⑩15分後、「湯の洞」登山口から登ってきた分岐点に着く。今度は、六角堂を目指す。



⑪登り下りを繰り返しながら、10分後案内看板です。



⑫20分後、鉄塔がありました。

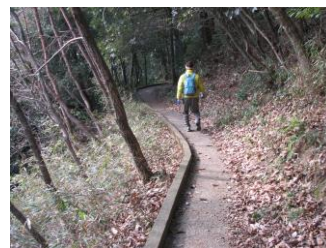


⑬40分後、六角堂（国の重要文化財）に到着です。



明治の始めまで、この峠は郡上街道の要路であり地蔵坂あるいは地蔵峠と親しまれて人馬の交通もあったようです。旅人の安全を願い、地蔵様が祀られ、六角堂が建てられました。

六角堂から山道を10分程下り、市道に出ます。



⑭15分後、水路を渡りながら、集合場所に到着です。お疲れ様でした。



駐車場 立花生涯学習センター（旧立花小学校）（美濃市立花 554 番地）  
※駐車場を利用される場合は、事前に美濃市教育委員会（0575）35-2711 でご確認下さい。

郡上方面に国道 156 号を市街地から約 4km 進み、保木脇の信号を左折、立花橋を渡り、右折し直進（約 500m）し、スーパー立花を過ぎた所で左折します。

社員健康プロジェクトホームページ <http://syain-kenko-pro.jimdo.com/>

（ご注意）体力に合わせ無理せずに、ゆっくり登りましょう。火気は厳禁です。  
マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。

# 高山 に登ろう!!

## 行程例

9:00 ①立花生涯学習センター集合	10:55 ⑧頂上に到着 休憩 (昼食)
9:10 出発	11:35 下山開始
9:15 ②登山口到着、登山開始	12:05 ⑨案内看板に到着
9:20 ③ロープ地点通過	12:20 ⑩分岐点に着
9:25 ④鉄塔地点	12:30 ⑪案内看板に到着
9:40 ⑤分岐点(尾根)到着	12:55 ⑫鉄塔通過
10:00 ⑥落とし穴、案内看板到着	13:35 ⑬六角堂到着、休憩 (10分)
10:35 ⑦看板地点	14:10 ⑭集合場所に到着

